

VŠE NOR SKY

zpravodaj

červen 2023

číslo 2

ročník LX

Informace z úřadu

Fotovoltaické elektrárny

Obchod u Zdenky

Všenorská knihovna

ZŠ a MŠ Josefa Kubálka

Osobnosti Všenor

Všenorská divadelní
společnost

Příroda Všenor



INFORMACE Z ÚŘADU



■ KONTAKTY A ÚŘEDNÍ HODINY OÚ

Adresa: U Silnice 151, 252 31 Všenory
Datová schránka r3qaw5f
Epodatelna: e-podatelna@vsenory.cz
Email: obec@vsenory.cz
Telefon: 257 711 010
Web: https://www.vsenory.cz

Úřední hodiny:

Pondělí: 8.00–12.00, Úterý: ZAVŘENO
 Středa: 8.00–12.00 13.00–18.00
 Čtvrtek: 8.00–12.00, Pátek: ZAVŘENO

Kontaktní osoby

Markéta Mulíčková, marketa.mulickova@vsenory.cz
 Jana Petrášková, jana.petraskova@vsenory.cz
 Mgr. Mariya Revta, mariya.revta@vsenory.cz

Starosta obce: Ing. Roman Štěrba

Tel.: 257 711 189

Email: starosta@vsenory.cz

Místostarostka obce: Mgr. Alena Sahánková

Email: alena.sahankova@vsenory.cz,

■ DŮLEŽITÁ TEL. ČÍSLA A KONTAKTY

Jednotné evropské číslo tísňového volání: **112**

Hasiči: **150**

Záchranná služba: **155**

Policie ČR: **158**

Městská policie: **156**

Městská policie Řevnice: **775 718 588**

Policie ČR, obvodní oddělení Řevnice: **974 882 740**

GasNet – hlášení poruch plynu: **1239**

Aquaconsult – hlášení poruch vodovodu a kanalizace:

251 642 213 (v prac. době), **724 005 900**

Elektroštika – hlášení poruch veřejného osvětlení

ve Všenorech: **731 549 643**

ČEZ Distribuce a. s. – hlášení poruch el. sítě: **800 850 860**

CETIN a. s. – hlášení poruch telekomunikační sítě: **238 461 111**

Krajská správa a údržba silnic Stř. kraje – dispečer zimní

údržby: **723 353 179**

■ LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI

Fakultní nemocnice Motol, V Úvalu 84/1, Praha 5

Pohotovost pro dospělé: **224 438 590**

Pohotovost pro děti: **224 433 652 – 653**,

Urgentní příjem: **224 433 650**

■ PŘEVOZ NEMOCNÝCH

Trans Hospital: **257 721 777**, Mařákova 1080, Řevnice

■ PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ

MUDr. Petroušová, ordinace Všenory: **728 329 219**

Dětská lékařka MUDr. Petra Lefflerová: **774 554 081**

■ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA ŘEVNICE

739 571 947

■ LINKA SENIORŮ 800 200 007

Anonymní bezplatná služba pro seniory a pečující osoby:
 pondělí – pátek 8–20 h.

■ SENIOR TAXI

(www.zelenyostrov.eu) **720 971 125** – dovoz a doprovod
 k lékaři, do obchodu a na úřad

■ POHŘEBNÍ SLUŽBA ŘEVNICE 603 828 934

■ POŠTA VŠENORY 273 136 212

■ OBČANSKÉ PRŮKAZY A CESTOVNÍ DOKLADY

Praha 2, Podskalská 19: **221 982 822**

Černošice, Karlštejská 259: **221 982 526**,

pro imobilní občany: **601 378 507**

■ STAVEBNÍ ÚŘAD PRO VŠENORY

ref. Ing. Iveta Radovnická: **257 711 402, 724 520 610**

Email: stavebniurad@dobrichovice.cz

Adresa: Vítova 61, 252 29 Dobřichovice

■ MATRIČNÍ ÚŘAD PRO VŠENORY

257 712 478, 605 205 478

Email: matrika@dobrichovice.cz

Adresa: Vítova 61, 252 29 Dobřichovice

■ KRIZOVÉ LINKY

Rosa centrum pro týrané a osamělé ženy: **602 246 102**

Centrum pro osoby ohrožené domácím násilím –

nonstoplinka: **283 892 772**, info@acorus.cz, www.acorus.cz

Bílý kruh bezpečí – nonstop linka pro oběti kriminality

a domácího násilí: **257 317 110**

■ ŽIVOT 90

komplexní pomoc seniorům, nonstop linka důvěry:

800 157 157, email: seniortelefon@zivot90.cz, www.zivot90.cz

■ STŘEDISKO PREVENCE A LÉČBY DROGOVÝCH ZÁVISLOTÍ DROP IN

222 221 431, 222 221 124, stredisko@dropin.cz,

www.dropin.cz, Karoliny Světlé 18, Praha 1

Kulturní dům Zdenka

Připravuje se projekt na zateplení a úpravu fasády. Po vypracování projektové dokumentace bude podána žádost o dotaci.

Vodovod a kanalizace Panská zahrada

Je připravena projektová dokumentace, čekáme na vyhlášení dotace.

Víceúčelové hřiště U Kovárny

1. 6. 2023 bylo otevřeno víceúčelové hřiště U Kovárny. Další požadavky na úpravu, doplnění dětských, sportovních a odpočinkových prvků nám ukáže zkušební provoz.

Úprava zeleně

Koncepční studii na úpravu zeleně pro nás zajišťuje společnost Flera, s.r.o. Jedná se o lokality Burza, Za Zdenkou, Kaple a Na Návsí. Po vypracování podáme žádost o dotaci. Občané mohou vznášet návrhy, co by v těchto lokalitách přivítali. Pokračují úpravy zeleně okolo Glorietu.

Doprava

Rádi bychom postavili nový chodník od Sladovny po Burzu. Je dokončena projektová dokumentace, bylo požádáno o příslušná povolení.

Bude také zadán projekt na instalaci dvou semaforů pro chodce v prostoru Burzy. Povolení na přesun zastávky U Kácovských, včetně nového přechodu, již máme. Nicméně bychom rádi všechna dopravní opatření udělali naráz, z důvodů žádosti o dotaci. V rámci

přípravy dotace, jsme zadali monitoring průjezdu vozidel přes Všenory. 1. 9. 2023 by měla začít jezdit nová autobusová linka č. 672 Náves Všenory, železniční stanice Všenory, Dobřichovice, Lety, Hlásná Třeboň. Spoj je plánován od pondělí do pátku celkem 8x denně tam i zpět. Je nutné vybudovat dvě zastávky u železniční stanice a jednu Na Návsí. Byl vypracován projekt a požádáno o příslušná povolení.

Úspory energií

Podali jsme žádost o dotaci na výměnu zdrojů veřejného osvětlení. V I. etapě se jedná o výměnu 300 ks. Běží výběrové řízení na dodavatele.

Připravujeme projekt na umístění fotovoltaických systémů na I. stupni školy, je zhotovena studie. Pracujeme také na dalších úsporných opatřeních na snížení spotřeby energií.

Škola a školka

Rekonstrukce II. stupně školy – získali jsme dotaci od Ministerstva financí.

Bylo podáno přes 300 žádostí, schváleno jen 31 dotací. Obec Všenory se umístila v bodovém hodnocení na 15. místě. Celková cena projektu včetně DPH je **17 301 166 Kč**, částka dotace by měla být 12 110 816 Kč. Rekonstrukce začne po 15. 6. 2023. Připravujeme projekt na rekonstrukci a zvýšení kapacity mateřské školky.

Rekonstrukce objektu staré pošty na tři byty

Dokončuje se projekt rekonstrukce budovy staré pošty na tři byty pro mladé rodiny, bude požádáno o stavební povolení.

Okénko sociální komise

Podobně, jako ve většině obcí i u nás obec na doporučení sociální komise skutečně pomáhá svým občanům v nouzi, přispívá škole do speciálního fondu pro děti, podporuje programy pro seniory a invalidy...

Obyvatelé či obyvatelky Všenor, kteří se dostali do nepříznivé sociální situace, s níž si nevědí rady tak mohou požádat obec o pomoc tím, že se se svou zdůvodněnou žádostí obrátí prostřednictvím pracovníků OU na sociální komisi, či přímo na MUDr. Formánkovou a MUDr. Petroušovou.

Novým problémem dnešní doby je narůstající množství finančních podvodů. Jejichž oběti jsou prozatím takřka neviditelné.

Pokud se čtenáři, čtenářky, anebo jejich blízcí potýkají s tíživou situací spojenou s náhlou či potencionální ztrátou hmotného či nehmotného zabezpečení (tím myslíme myslíme například setkání s podvodníkem anebo s kyberkriminalitou, které skončilo vznikem majetkové či nemajetkové újmy, exekuce...), neváhejte tuto situaci řešit i přes to, že máte pocit, že situace je ztracená.

Se základní radou se můžete obrátit na obec, která skrze princip subsidiarity pomůže najít další cestu v procesu řešení problému. Ze zkušenosti z oboru sociální práce a lékařské praxe si dobře uvědomujeme, jak je složité říci si o pomoc, jakou úlohu hraje stud. Samozřejmostí je doprovázení problémem bez předsudků a za dodržování mlčenlivosti.

Prosím POZOR!

Mezi námi se pohybuje mnoho podvodníků, např. podvodník, který umí velmi dobře mámit lidi peníze. Tento podvodník má charismatické vystupování, dobře dokáže vytipovat zranitelné osamělé ženy i muže (neplést si osamělost se stavem, kdy člověk žije sám. Oběti žijí i ve svazku). Při konverzaci s nimi dokáže vzbudit sympatie a lítost. Oběti často pak poskytnou finanční pomoc. Obětmi zdárně manipuluje, například přesvědčováním, že pokud mu půjčí ještě trochu, vše jim bude najednou navráceno. Tento člověk dokáže využívat ke svým účelům i jiné lidi. Na venek vystupuje jako slušný člověk, který však při opakovaných žádostech o navrácení dlužné částky zůstává jen u slibů. Pokud takového člověka potkáte, mějte se na pozoru. Myslíte, že to není nebo je pravda? Dívejte se kolem sebe a udělejte si sami svůj úsudek.

Možná se nyní ptáte, co s touto situací, pokud se s ní setkáte? My za sociální komisi věříme, že je důležité se nebát/nestydět a o problému mluvit. Obětem se tak zvyšuje šance, že dopady na ně budou menší a podvodníkovi se naopak snižuje prostor, ve kterém může operovat. Stydět a bát se nemá oběť, ale podvodník.

Vy jako občané a občanky můžete pro oběti udělat také mnohé. Nejbližší okolí oběti hraje vždy významnou roli při zdolávání jakkoli obtížné situace. Důležité je oběť neodsuzovat, ale empaticky podpořit a motivovat k řešení problému. Nikdy není pozdě začít problém řešit. Jinak se problém vždy jen dál prohlubuje. Upozornění má motivovat k obezřetnosti osamělých lidí, případně jste-li poškozenou/ným, vyhledejte pomoc.

Fotovoltaické elektrárny (FVE)

Prudký růst ceny elektřiny vyvolal zvýšený zájem o instalaci fotovoltaických systémů na střechách rodinných domků. U fotovoltaických zařízení se jedná o poměrně velkou investici a je předpoklad, že jej budete využívat desítky let. Klíčová je cena baterií, měničů a montážních prací. Naopak cena panelů stagnuje nebo i klesá.

Z hlediska stavebního zákona (zákon č. 183/2006 Sb.) nevyžaduje stavební povolení ani ohlášení stavby a zařízení pro výrobu energie s celkovým instalovaným výkonem do 20 kW s výjimkou stavby vodního díla (§ 103 odstavec 1). Běžný výkon solárního zařízení na rodinných domech je 6–8 kWp v kombinaci s bateriovým úložištěm 10 kWh. Zjednodušeně lze tedy konstatovat, že běžné instalace FVE na rodinných domech nevyžadují stavební povolení ani ohlášení stavby.

Stavba FVE

Po zkušenostech ze zemí, kde je již velký počet instalací FVE (např. Německo) se doporučuje:

- 1. Pro posouzení stavu střešní konstrukce je nutné přizvat statika. Instalací FVE dojde k přetížení střešní konstrukce. Instalace zařízení nebývá po celé střeše, takže zatížení působí na střešní konstrukci asymetricky. Může tedy dojít k deformaci střechy a únosnost střechy prověří až větší sněhová vrstva.
- 2. Instalace FVE na střechách rodinných domů negativně ovlivňuje požární bezpečnost stavby. Provedení hasebního zásahu na objektech s FVE je riziková záležitost. Střešní panely absorbují sluneční záření a transformují jej na elektrický proud. Tato část zařízení je ukončena měničem (mění stejnosměrný proud na střídavý). Tuto část zařízení až po měnič není možné u většiny instalací vypnout. Právě zde vzniká pro hasiče nebezpečí, že budou zasaženi elektrickým proudem. Většina hasičských jednotek je vybavena jen pro hašení do 400 V. Instalace FVE však dosahují v části před měničem vyššího napětí. Jen speciální jednotky jsou vyba-

veny vhodnou hasební látkou, např. oxid uhličitý.

Vzhledem k výše uvedeným skutečnostem není vhodné osazovat FVE na rodinné domy, kde není zajištěn bezpečný příjezd pro požární techniku, na okraji lesních porostů nebo tam, kde mezi sousedními stavbami není dodržen požárně bezpečný prostor. Doporučuje se zhotovit jednoduchý plánek fotovoltaického zařízení, na kterém je vyznačena část trvale pod napětím a hlavní odpojovač. Na plánku bude dále uvedeno, zda se jedná o zařízení do 400 V a zhotovitel – firma s telefonním kontaktem. Plánek je

určen k předání veliteli zasahující jednotky hasičů.

- 3. Montáž FVE může provádět pouze oprávněná osoba, která je držitelem živnostenského oprávnění v oboru montáž, opravy, revize a zkoušky elektrických zařízení. Požadujte od zhotovitele doložení oprávnění.

Provozování FVE

Možnost získat dotaci na FVE je vázána na připojení zařízení do sítě. Pokud tedy FVE vyrobí elektřinu a baterie je plně nabitá, je energie dodávána do sítě. To je nutné s provozovatelem sítě projednat a smluvně zajistit. Otázkou je výše výkupní ceny, případně stanovené poplatky za přenos energie. Rozhodně je tedy výhodnější co nejvíc z vyrobené energie také na místě spotřebovat. Důležité je tedy správné dimenzování výkonu FVE a bateriového uložště.

Zhotovitel většinou nabízí FVE v kombinaci s tepelným čerpadlem. Aby tato kombinace měla smysl, je nutné instalovat FVE a baterie o větším výkonu. Pak je otázka, co s energií v letním období.

Závěrem lze tedy doporučit instalovat FVE tam, kde je to z hlediska únosnosti střešní konstrukce a z hlediska požární bezpečnosti bez problémů. Nejvýhodnější je spotřebovat většinu vyrobené energie na místě, a to i v letním období, kdy je výkon FVE maximální, např. pro klimatizaci, ohřev teplé užitkové vody, ohřev bazény nebo pro nabíječku pro elektromobil.

Martin Lehovec



Chcete znát tipy pro zrychlení internetu?

Internet jde do vašeho domu jednou cestou od poskytovatele: buď kabelem, nebo vzduchem přes anténu. Uvnitř domu pak většinou funguje vaše domácí síť, do níž se připojuje více (někdy až moc) zařízení: stolní počítače, notebooky, tablety, televize nebo telefony. A k tomu slouží kabely anebo wi-fi síť. Jak zařídit, aby všechno fungovalo podle vašich představ?

Při zprovoznění domácí sítě velmi záleží na tom, jak je tato síť udělaná, protože nevhodné řešení značně zhorší i ten nejkvalitnější příjem internetu.

Pravidlo číslo jedna: umístění a dosah wi-fi routeru

Obecně platí, že každý prostor potřebuje své vlastní řešení domácí sítě, pro něž lze použít kabely a nejrůznější wi-fi routery. Nejlepší je umístit router v centrální části domu, kde se nejčastěji vyskytujete, ne příliš blízko stěn a oken, ale naopak v blízkosti zařízení, která nejvíc používáte. Není vhodné dávat wi-fi do kuchyně nebo do garáže, kde může signál rušit mikrovlnná trouba či kovové součástky. Čím větší byt nebo dům, tím více bude potřeba promyslet umístění a počet wi-fi.

Pravidlo číslo dvě: vhodný wi-fi router

Výběr wi-fi routerů je pestrý. Důležitými parametry jsou dosah signálu, pásmo (2,4 GHz nebo 5 GHz), rychlost, počet antén i počet zařízení, která chcete k wi-fi připojovat. Většina routerů zvládá připojit až 10 zařízení, umí se také vypořádat s běžným provozem. Při vyšším provozu (např. herní portály) se ale i nejlepší router vytěží



na maximum a nemusí fungovat spolehlivě, což platí i v případě, pokud připojujete mnoho zařízení. Tady je pak na místě doplnit domácí síť kabely nebo přidat další zařízení do wi-fi sítě.

Potřebujete poradit? Stačí si nechat zkontrolovat domácí síť a místo dlouhodobých výdajů za navýšení rychlosti můžete ušetřit jednorázovou investicí do kvalitního routeru. Naši technici vám poradí nejen vhodnou wi-fi, ale i její umístění, případně pomohou při rozhodnutí, kde by byl lepší kabel. A naslouchat technikům se určitě vyplatí.

NAJDEME ŘEŠENÍ PRO KAŽDÉHO.

Volejte 277 001 111, pište na info@dobnet.cz.

Roman Štěrba



Poděkování za Sbírku potravin

Farní charita Řevnice se letos opět zapojila v sobotu 22. dubna od 8 do 18 hodin do celostátní Sbírký potravin. Tentokrát jsme dostali přidělenou prodejnu BILLA v Letech, kterou všichni dobře známe. Tato Sběrka potravin určená pro pomoc lidem v těžké životní situaci v našem okolí, byla díky štědrosti nakupujících velmi úspěšná.

Naše Farní charita Řevnice tyto darované potraviny a drogerii použije pro pomoc potřebným lidem v našem okolí, především se jedná o matky samoživitelky a staré a nemocné lidi.

Moc Vám všem děkujeme za Vaši štědrost a též bychom velmi rádi poděkovali skautům ze Všenor a jejich vedoucím – manželům Bacíkovým za obrovskou pomoc při Sběrce potravin a paní Markétě Šindelářové, která nám též pomáhala. Rozdávali letáčky, přebírali potraviny a drogerii od dárců, vše rovnali do krabic a odváželi do skladu naší charity.

Za Farní charitu Řevnice Marie Chalupecká

Obchod u Zdenky

Mnozí z Vás, ať už po cestě do práce nebo na procházce s dětmi, zřejmě již zaregistrovali nový obchůdek s potravinami a smíšeným zbožím, který se konkrétně nalézá v nově zrekonstruované rezidenci Zdenka na adrese Květoslava Mašity 246, Všenory. V tomto čísle jsme se proto rozhodli udělat rozhovor, který by Vám tento obchod blíže představil.

Proč jste se rozhodli otevřít obchod ve Všenorech?

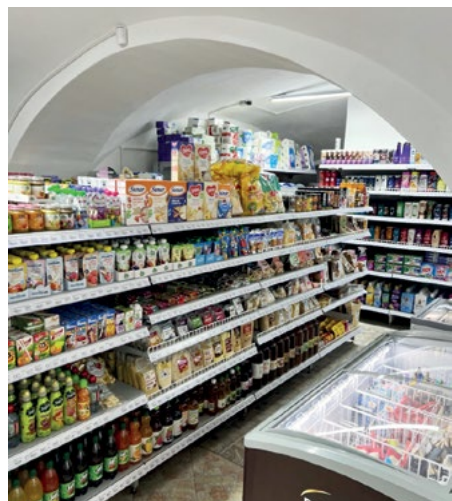
Byla to velká náhoda... Zrovna v době, kdy jsme sháněli lokalitu pro náš nový obchod, nás oslovila jedna naše známa (obyvatelka Všenor) s tím, že ve Všenorech by místní opravdu uvítali nějaký fungující spolehlivý obchod. Na tento podnět jsme si zde v obci udělali průzkum, pohovořili s majiteli a vyhodnotili jsme, že obyvatelé Všenor zájem o obchod opravdu mají.

Jak jste přišli na název obchodu?

Vzhledem k tomu, že místní odjakživa znají budovu, kde se obchod nalézá, pod názvem Zdenka, tak volba názvu pro nás byla jasná.

Jaká je Vaše otevírací doba?

V současnosti máme otevřeno ve všedních dnech od 7:00 hod. do 20:00 hod. O víkendy a státních svátcích otvíráme o hodinu později, tzn. od 8:00 hod. do 20:00 hod. O jakékoliv změně zákaznicky vždy dopředu informujeme na našem facebookovém profilu.



Jaký sortiment nabízíte?

Snažíme se nabídnout každé cílové skupině zákazníků něco, takže u nás z potravin najdete například čerstvé pečivo, ovoce a zeleninu, mléčné výrobky, cukrovinky a mražené produkty. Dále nabízíme nealko nápoje, piva a vína. Najdete u nás i sezonní věci, jako jsou květiny a sazenice. Nesmíme samozřejmě opomenout základní drogerii, domácí potřeby, něco pro domácí mazlíčky a asijské speciality. Nakonec bychom rádi zdůraznili bio potraviny a bezlepkové produkty, plus něco málo i pro nejmenší, jako jsou ovocné kapsičky, kašičky nebo pleny.

Jak vnímáte vaše nové zákazníky?

Máme sice otevřeno teprve měsíc a půl, ale lze konstatovat, že naši noví zákazníci jsou tuze přátelští a dokáží ocenit naši snahu, ale zároveň jsou i dosti nároční, co se nabízeného sortimentu týče.

Co takový obchod s potravinami musí denodenně řešit?

Například se nám špatně odhaduje množství pečiva na den. Jednou už v poledne nemáme



▲ Sortiment obchodu je rozšířen o květiny a sazenice.

◀ Zákazníci si chválí pestrost nabízených potravin i otevírací hodiny.

nic, a jednou si zas můžeme večer rovnou otevřít pekárnu. Jsme proto rádi za stále objednávky našich zákazníků. Jen připomínám, objednávky na pečivo na následující den přijímáme do 12:00 hod. Na víkend a pondělí jen do pátku do 12:00 hod. Stejně tak zboží s krátkou dobou spotřeby, jako jsou mléčné výrobky nebo ovoce a zelenina. S tím je taky kříž. Na všechny mléčné produkty den před koncem spotřeby produktu dostane zákazník 50% slevu. Neustále kontrolujeme datum spotřeby celého našeho sortimentu, ale



▲ Před obchodem je možné zaparkovat.

občas taky něco bohužel přehlédneme, takže pokud zákazník to zjistí a upozorní nás na to nebo si toho všimneme až u kasy, snižujeme cenu automaticky. A v neposlední řadě je opravdu pro nás někdy složité vyhovět všem zákazníkům. Jako příklad uvádíme naši službu, kdy zákazník u nás poptá něco, co nemáme v nabídce, a my mu to rádi obstaráme, pokud na to narazíme. Samozřejmě pak cena onoho produktu nemůže být jak z akčního letáku supermarketu, ale to zkratka dotyční už slyšet nechtějí. Je to pro nás každopádně zkušenost a na další objednávky si dáváme větší pozor.

Takže je možné u Vás dělat objednávky?

Ano, zákazníci mohou tak učinit osobně, telefonicky, e-mailem nebo mohou psát i na whatsapp, případně na Facebook. Snažíme se vyhovět, jak jen je to možné.

Jaké máte plány do budoucna?

Rádi bychom časem v zadních prostorách zprovoznili i malé bistro, budou-li mít zdejší obyvatelé zájem.

Co byste chtěli vzkázat místním obyvatelům?

Jsme ve Všenorech sice noví, ale vážíme si toho, že jste nás v obci přivítali a rádi k nám chodíte nakupovat. Budeme rádi nejen za každou vaši kladnou recenzi či doporučení, ale i za každou připomínku a radu, neboť jsme tu především pro Vás. S námi se můžete domluvit téměř na všem. Zprovoznili jsme hodně komunikačních kanálů, takže nám neváhejte napsat. Budeme se snažit v rámci našich možností vyhovět. Sledujte náš Facebook, kde informujeme naše zákazníky o sezonní nabídce. A ten kontakt, ať to máme pohromadě? E-mail: obchoduZENKY@gmail.com Tel. i whatsapp: +420 608 328 921 Facebook: Obchod u Zdenky

Děkujeme za rozhovor a přejeme Vám mnoho úspěchů v podnikání.



Všenorská knihovna a Informační centrum Berounka

Muzeum Všenory

Katalog knihovny:
katalog.vsenory.cz
tel.: 730 899 881, 607 263 700,
email: knihovna@vsenory.cz
Otevírací hodiny: středa-neděle 14:00-18:00

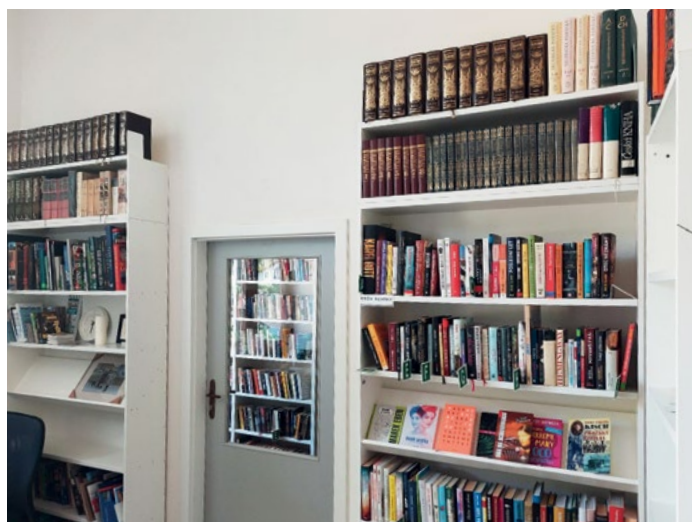


Co je nového ve Všenorské knihovně?

V letošním roce jsme se tradičně zapojili do **Noci s Andersenem**, i když v našem případě to bylo páteční odpoledne 31.3. 2023 a ne noc. **Přítomné děti se potěšily s knihou Svinka řádí a především s jejími autorkami Zuzanou Čížkovou a Janou Laňkovou, které pro děti připravily úžasnou show.** Policistky z oddělení prevence kriminality hl. m. Prahy Policie ČR si s dětmi povídaly, promítaly jim skvělé video a připravily spoustu dárečků. Děti byly především z družiny všenorské školy a byly úžasné, akční a bavilo je to. Není divu. Štěpánka Formánková, studentka posledního ročníku Konzervatoře Jaroslava Ježka, zazpívala dětem spoustu krásných písniček a zatancovala si s dětmi. Bylo to super. Lektor ze Střediska pro volný čas dětí a mládež přivedl malé tanečníky, aby děti předvedly, co se v kurzech naučily. Nakonec si opět zatancily všechny děti a naučily se společně jeden tanec.

Program pro „dospěláky“ začal po 16. hodině. Štěpánka Formánková zpívala šansony, krásně se poslouchalo, až se tajil dech. Iva Velčovská hrála na kytaru a zpívala, super. Do toho jsme si předčítali a povídali až do půl osmé. Určitě to zopakujeme.

Děkujeme všem vystupujícím, manželům Říhovým, Lucii Kolsbergerové, Michaela Formánkové i organizátorům, např. Michaela Formánkové, Petrovi Panochovi, technikovi a Michaela Elišce Černých z Literární kavárny. Pokud jsme na někoho zapomněli, omlouváme se.



Knihu **Svinka řádí**, která je určena dětem, má Všenorská knihovna v prodeji. Je z prostředí Dobřichovic a bohatě ilustrována.

Kapka a Sojka cestují do budoucnosti Jakuba Jelínka

Malý Jakub Jelínek věnoval Všenorské knihovně již svou třetí knihu, kterou opravdu sám napsal. Děj knížky „Kapka a Sojka cestují do budoucnosti“ se odehrává opět ve Všenorech. Vydalo nakladatelství Alka. Děkujeme a přejeme mu hodně spokojených čtenářů a čtenářek.

Všenorskou knihovnu a Muzeum Všenory navštívily 11. 4. 2023 děti ze 4. a 5. třídy Základní školy v Líšnici. Těšíme se na další návštěvu, tentokrát přijdou na výstavu slabikářů.

Také letos jsme společně se základní školou pasovali děti z 1.A a 1.B na čtenáře knihovny. Zúčastnili se rodiče a byly to krásné slavnosti. Program byl bohatý, a to zásluhou nejen šikovných dětí, ale i paní učitelky Bičíkové a Bártů.



Všenorská knihovna se přidala ke sběru starých slabikářů, které se připravují na červnovou výstavu slabikářů.

Všenorský kalendář 2024

Stejně jako v předchozích letech chystáme stolní kalendář s fotografiemi ze života ve Všenorech. Rádi bychom Vás požádali o zaslání zajímavých fotografií. Moc se na ně těšíme. Předem za ně dě-

kujeme. Bez Vašich fotografií by ani kalendář nemohl vzniknout. Kalendář by měl přinášet pohledy na každodenní život v naší obci i na výjimečné nebo slavnostní okamžiky.

Alena Sahánková

Muzeum Všenory

Letos poprvé jsme se zúčastnili Festivalu muzeí – 27. 5. 2023

Program začal komponovaným pořadem Ladislavy Chateau, která nám představila Annie Ernaux, první Francouzku, které byla udělena v roce 2022 Nobelova cena za literaturu.

Ukázky z knih přečetla Martina Konvalinková. Zazněly dva moc pěkné šansony v podání Evy Kriz - Lifkové <http://www.kriz-lifkova.cz/> s klavírním doprovodem Milana Dvořáka.

Po literárním pořadu následoval nádherný koncert ŠANSONY v podání opět Evy Kriz - Lifkové s klavírním doprovodem Milana Dvořáka, který 25 let doprovázel Hanu Hegerovou. Hodinka se šansony byla věnována Haně Hegerové a jejímu pobytu ve Francii. Náš festival završilo představení Všenorské divadelní společnosti, která předvedla nově nastudovanou hru Má žena je šílená, která zaznamenává velký zájem diváků.

Svatý Václav před kostelem sv. Svatého Václava má zase praporec. Dvakrát totiž praporec spadl ve větru, ale nyní je opět na svém místě.



A to díky panu Jakubovi Hruškovi, který nabídl pomoc a praporec vrátil do ruky sv. Václava. Děkuje rovněž paní Liskové za pomoc.

Alena Sahánková

Příměstský tábor

KERAMIKA S POHYBEM

Lektorky: Hana Hrušková a Anna Pikardová

Termín: **3., 4., 7., 10., 11. 7. 2023** (9:00 - 14:30 hod.)

Tábor je určen pro děti od 6 do 12 let.
Kde: I.stupeň ZŠ Všenory - jídelna (keramika), tělocvična a hřiště (sportovní hry)
Program: keramika a pohybové hry (střídání činností).
Pítí a svačiny s sebou.
Příhlášky a informace o platbě na svcvsenory@email.cz

Cena: 2.500,- Kč

Hudební příměstský tábor

s kytarou, ukulele, flétnou či bubínkem

Lektor: **Vladimír Šidlík**
Termíny: **17. 7. - 21. 7. a 24. 7. - 28. 7. 2023** (8:00 - 14:30 hod.)

Kde: **ZŠ Všenory** (u Kubálka, třída se samostatným vstupem)

Program: skupinová secvičování písní, hraní a zpívání s mikrofonem, příprava na vystoupení. Podle počasí hraní v přírodě v nedalekém altánku. Ve volných chvílích kurz focení či natáčení hudebních aktivit. Završení skupinovým vystoupením pro rodiče v pátek. Pítí a svačiny s sebou.

Informace k táboru na tel. 737 667 007 (Vladimír Šidlík).

Vyplněné přihlášky (ke stažení na www.svc-vsenory.cz) posílejte, prosím, na svcvsenory@email.cz

Cena: 2.500,- Kč



Školní úvodník

Dostali jsme do školy velký dárek od naší obce!

Budova 2. stupně projde po dlouhých letech rekonstrukcí uvnitř budovy. Završí se tak rekonstrukce historické budovy, která začala před více než deseti lety opravou střechy, výměnou oken a zateplením.

Víme, že celá rekonstrukce stojí, a ještě bude stát velké úsilí. Ale věříme, že až to všechno skončí, budeme se rádi do novotou vonících prostor vracet a nebudeme vynaložené náklady litovat.

Čím je naše škola odlišná od státních škol v našem regionu?

Hodnotíme jinak.

Změna hodnocení byla pro naši školu – rodiče, žáky i učitele – velkým krokem. Nepřišla ale jen tak „z čista jasna“. Během let jsme postupně měnili přemýšlení o smysluplnosti hodnocení známkou – o tom, co známka v učení způsobuje.

Učí se děti pro známku, nebo proto, aby v životě uspěly tak, jak nejlépe mohou?

A jak moc známka odráží jejich dovednosti a znalosti? Mnoho otázek nás dovedlo k tomu, že hodnotíme jinak.

Nestalo se to ale mávnutím proutku. Trvalo několik let, než jsme ke změně přistoupili.

V pedagogickém týmu jsme se učili formulovat a vyhodnocovat kritéria pro práci, dumali nad psaním popisné zpětné vazby, nad rozložením procent pro jednotlivé stupně známek, nad co nejvýstižnějším vyjádřením toho, co se děti učí. A především nad tím, jak to udělat, aby hodnocení ukazovalo dětem cestu v učení a aby chyby byly příležitostí pro učení, a ne strašákem.

Jak tedy hodnotíme?

Žáci od první do třetí třídy nedostávají známky vůbec. Na vysvědčení dostávají strukturované slovní hodnocení. **Známky často budí strach a limitují schopnost se učit. Tomu jsme chtěli předejít.**

Od čtvrté třídy se známky dětem objevují jen na vysvědčení. V mezičase nejsou a míra úspěšnosti se vyjadřuje slovně a procenty. Žáci jsou zvyklí na hodnocení od učitele, ale také na sebehodnocení a hodnocení žáků navzájem. Naším cílem při hodnocení je podpora toho, co žáci umí. Nemáme tedy ve zvyku žádné „přepadovky“ ani „nachytávání na švestkách“. Máme v učení období trénovací a období ověřovací. Žáci tedy vždy vědí, kdy se učivo ověřuje, a mohou se připravit. Mohou si následně i hodnocení zlepšovat. Známkou na vysvědčení pak sestavují učitelé z procent a slovního hodnocení, které žáci obdrží během pololetí, a z hodnocení přístupu k předmětu. Tuto součást hodnocení navrhuji sami žáci a s učiteli o něm mohou diskutovat.

Věříme, že náš systém hodnocení je pro žáky přínosný, a těší nás, že pro některé státní školy se stáváme inspirací a předáváme jim naše zkušenosti. Přesto o hodnocení přemýšlíme dál

a dovedeme si představit například to, že (některé) předměty nepotřebují známku ani v pololetí. Ale to jsou teprve další kroky, které nás mohou čekat.

Co nás čeká do konce školního roku mimo stěhování?

Tradičně vás zveme na zahradní slavnost celé školy, na rozloučení s deváťáky, na pasování prvňáčků na čtenáře. Můžete se přijít podívat na prezentace závěrečných prací našich deváťáků a na vyvádění deváťáků prvňáčky ven ze školy v poslední den školní docházky. Termíny jsou na našem webu, připomene vám je také facebook nebo Instagram naší školy a školky.

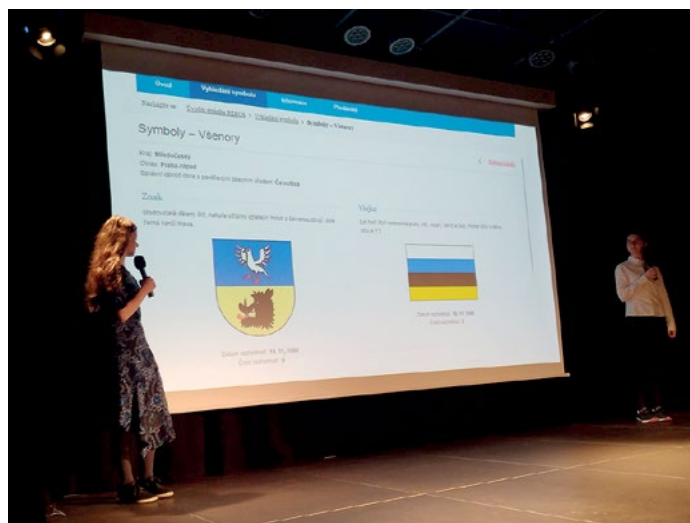
Mgr. Renata Bartoníčková, ředitelka

Ohlédnutí za Zábavným benefičním odpolednem ve prospěch naší školy

Děkujeme za hojnou účast. Bylo to fajn odpoledne plné aktivit, tomboly, představení, bazárku, vůně kávy a dobrot.

Do nového desetiletí své existence vkročila Benefice v jarním termínu a s větším zapojením žáků školy. A vyvedla se! Nejen že jsme pro školu získali téměř 200.000 Kč (finance budeme postupně shromažďovat především na pořízení venkovní třídy školy a školky), ale ceníme si příjemné atmosféry a setkávání. Velký dík patří organizačnímu týmu rodičů. Příprava byla důkladná a náročná, odpoledne krásné. Díky vám všem, kdo jste přispěli, kdo jste přišli a tím přispěli.

Ze školy vám všem přejeme krásné jaro a léto.



Křížem krážem naším krajem

„Křížem krážem naším krajem“ je název prezentační řečnické přehlídky, kterou naše a mníšecká škola založila před deseti lety. Díky covidu byl letos ale teprve 8. ročník. V regionálním kole v Mníšku pod Brdy se sešlo pět škol a jejich žáci mluvili o kronikách a místních časopisech. Příští ročník přivítáme v kulturním domě zde ve Všenorech.

Cirkus ve všenských škole

Asi jen málokdo z vás nenavštívil někdy cirkus. Určitě jste obdivovali ladné pohyby akrobatů, smáli se s klauny a drželi palce žonglérům. A co se na chvíli stát součástí toho všeho a naučit se něco nového?

Příští školní rok se všenská základní škola zapojí do projektu Cirkus Happy Kids. Naši žáci se již v září pod vedením odborníků



změní v akrobaty, kouzelníky, žongléry, klauny, fakýry a tanečníky, zkusí chodit po laně a cvičit na visuté hrazdě. Vyzkoušíme si nové dovednosti, možná objevíme i své skryté talenty. Určitě ale budeme muset překonat i sami sebe, vystoupit ze své komfortní zóny, protože trénink nebude jednoduchý. Posílíme naši schopnost spolupracovat v týmu, navážeme nová přátelství, a nakonec nás čeká vystoupení. Už se těšíte? My ano.

Pokud nás chcete vidět, můžete se přijít na naše vystoupení podívat. Dopoledne 27. 9. a 29. 9. vystoupí naši žáci pro místní MŠ a ZŠ a 29. 9. a 30. 9. pro veřejnost. Cirkusový stan bude stát na louce u Olympia Bowling Všenory.

Zuzana Valešová, Petra Filipcová

Den Země

Náš příspěvek do celosvětové akce se realizoval během výuky pracovních činností a tělocviku. Žáci podle rozpisu uklízeli určité části obce Všenory. Celkem nasbírali 280 kg odpadu. Našli 40 kg plastu, 20 kg papíru, skla 80 kg, kovu 130 kg a pneumatik 10 kg.

Martina Irová



▲ Žáci při úklidu schodů u fotbalového hřiště

Memoriál prof. Josefa Kubálka – 10. ročník!

Když kdysi přišly **Markéta Baudyšová** a **Vendula Radová** s nápadem připomínat osobnost prof. Kubálka cyklistickým memoriálem po okolí jeho rodné Svídnice, nikdo netušil, že nápad přeroste v krásnou tradici, která oslavila neuvěřitelných deset let. Také letos bylo zastoupení Svídnických opravdu reprezentativní – současná starostka s místostarostou, jízdu odstartovala bývalá starostka,



▲ Mladí cyklisté odpočívají u jednoho z rybníků

▼ Dort chutnal určitě skvěle



▲ Před závodem nebo po něm?

kteřá nechyběla na žádném z předešlých ročníků. Trasu tentokrát vedenou okolo malebných rybníků, odborným výkladem a zajímavostmi zaštitila rodina Benešových. Memoriál se stal společenskou událostí. Přidáte se příště k nám?

MASO – matematická soutěž

Dne 10. 5. 2023 jsme zažili nečekaný úspěch! V jarní matematické soutěži MASO, kterou pořádá Matematicko-fyzikální fakulta UK a ve které soutěžilo současně 314 týmů v Praze, Brně, České Lípě, Českých Budějovicích, Litoměřicích, Opavě, Písku a v Plzni, získaly naše dva skvělé týmy, Saláti a Hovězí, nádherná umístění!

My jsme se zúčastnili v Praze na Karlově, kde jsme byli 2. a 8. ze 36 týmů, v celorepublikovém umístění 41. a 102. ze zmíněných 314. Den jsme si všichni parádně užili, spočítali spoustu příkladů a body za ně proměňovali ve strategické hře téměř ve vítězství. Všem soutěžícím gratulujeme, jsme na ně pyšní a moc děkujeme za skvělou reprezentaci školy!

Petra Zrzavá



Projekt Učíme se od profíků pokračuje

Tentokrát se deváté třídy vydaly do Líšnice, aby se podívaly do autodílny rodiny Stauchových. Specializují se zde na renovaci automobilových veteránů. Z kovu vyrobí i nové části do těchto aut, například chladiče. Prohlédli jsme si dílnu, poslechli si zajímavé informace a zhlédli i ukázky práce. Ani jsme netušili, jak jedinečnou a specializovanou dílnu máme takřka za rohem.

A jako bonus navíc nám ještě pan Stauch ukázal své včelí úly a vyprávěl nám o včelách.

Zuzana Valešová

Jarní zprávičky z naší školičky

Veselý vrabčák na okapu nad vchodovými dveřmi vítá „ranní ptáčky“ stejně laskavě jako ospalé opozdilce.

Učíme se od profíků! Školka voní čerstvě upečenými perníčky a paní perníkářce se krásně točí originální sukně. Mezi dětmi se v lidovém kroji má co otáčet. Netrpí netrpělivostí, usmívá se, při zdobení hlídá mlsouny. Tvořeníčko, tvoření, Života je koření. Perníčky byly sladké a křehké. Mňam! I velikonoční nádivka plněná prvními kopřivami byla moc dobrá. Dubnové počasí s námi laškuje, ale na naší velikonoční zahradní slavnosti shovívavě spolupracovalo. Vrabčák na okapu poskakuje jako dirigent: „Namaluj si vajíčko, vem si dobrůtku, vyrob si zajíčka nebo slepičku, najdi vajíčko, vymaluj obrázek, upleť pomlázku!“ Děkujeme vrbičko Za jarní pleteníčko. Pro mámu i babičku Probud' červeň na líčku.

◀ Autodílna rodiny Stauchovy

▼ Se slušivými kloboučky se mohli žáci přiblížit úplně blízko, takže viděli, jak to v takovém úlu vypadá.





▲ V Jojogymu v Dobřichovicích

V Jojogymu v Dobřichovicích jsme utužili tělo, aby zdravé bylo. A pěší túra zpět podél Berounky ověřila naši vytrvalost. Bářino divadlo s pohádkou nám dopřalo nadívanou podívanou. Při ní nožky mohly odpočívat. Ale s Indiány z daleké vesničky Rosehill nebyl čas na zahálku. Zpívání, tancování, lovení bizona, navlékání medvědího zubu, zdobení indiánského náramku. Školka se otřásala indiánským pozdravem a ozvěnami bubnu.

Na zahrádce rozkvetly sedmikrásné sedmikrásy, žlutí se pampelišky a narcisky, cudně se červenají baculaté tulipány. Okolo prosvištěly čarodějnice na moderním koštěti, támhle čarodějové vyrábí odpudivý sliz, tady ochutnávají čerstvou žízalu z cukrárny. U šeríku se čarodějnice proplétají obrovskou pavučinou z provázků. V dřevěném domečku vzniká lektvar z bylinek. Kouř z ohýnků při opékání buřtíků se mísí s kouřem z motorů zavařených košťat a všichni se spokojeně usmívají. A to je nejdůležitější. Máme se jako v pohádce!

„Kdyby tady někde byly,
dveře, co vždy v pravou chvíli,
otevrou se do pohádky,
to bychom se nezlobili.
Těmi dveřmi do pohádky
mohlo by se taky zpátky.
A svět, co jsme opustili,
byl by na nás takhle krátký...“
(Vlasta Redl)

Děti a učitelky MŠ Všenory

Základní umělecká škola Černošice, pobočka Všenory

Druhý rok černošické zušky v nových učebnách ve Všenorech

Již druhý rok pracuje třída ZUŠ Černošice ve Všenorech v nových prostorách v útulném prostředí základní školy Ámos a moc se jí tam líbí. Třídy jsou světlé, vzdušné, s nádherným výhledem na kostel i do přírody. Kulisou výuky bývá vyzvánění zvonů i bukolické zvuky okolní přírody. Prostředí je to velmi inspirativní a povznášející. V této atmosféře se jistě všenorským žákům výborně studuje. V současné době zde probíhá výuka klavíru, zobcové a příčné flétny, nově houslí a hudební nauky. Do školního roku 2023/2024 bychom rádi rozšířili nabídku výuky o hru na kytaru, saxofon a klarinet. Tyto třídy budou otevřeny podle počtu zájemců o studium. Ke studiu přijímáme děti od první třídy (6 let) i starší, po vykoná-



▲ A taky bylo divadélko

ní přijímací zkoušky (ty proběhnou 16.6.2023 v ZUŠ Černošice v 16:00). K účasti na této zkoušce je třeba vyplnit elektronickou přihlášku, která je umístěná na webových stránkách školy (www.zuscernošice.cz) pod ikonou iZUŠ. A to nejpozději do 2.6.2023. Informace o přijímacím řízení jsou k dispozici opět na webu školy. Zveme proto šikovné děti s chutí k muzicírování do příjemného prostředí našich nových tříd.

Ludmila Plzáková

**Příměstský tábor
ve Všenorech
a okolí pro děti od 3-9 let.**

**INDIÁNEM NA TÝDEN
17.7.-21.7.2023**

Cena 3000 Kč za turnus.
V ceně materiál, dozor 2 průvodců, oběd a odpolední svačina, pitný režim
(Dopolední svačinu si děti nosí z domova).
Od 8:00-16:30 každý den.
Ze čtvrtka na pátek se (dobrovolně) přespává. Vyzvedávání je pak v pátek
do 13:30.

**Pro přihlášení vašeho dítěte nám prosím
napište mail na lknastrani@gmail.com,
nebo od 25.2.2023 lze vyplnit přihlášku
na našich stránkách www.lknastrani.cz.**

SVČ Všenory – pozvánky na letní tábory

Letní číslo zpravodaje nabízí přehled akcí, které organizuje Středisko pro volný čas ve Všenorech v letních měsících.

V článku ale informujeme také o hudebních vystoupeních a o činnosti akademie pro seniory.

Začneme ale tím, že byla Středisku schválena podpora na inovativní vzdělávání z *Operačního programu Jan Amos Komenský*. Náš projekt dostal číslo CZ.02.02.XX/00/22_002/0005595, s nímž se nyní budete setkávat na našich pozvánkách a během akcí, které budou touto formou podpořeny z Evropského sociálního fondu. Projekt nám umožní zlepšovat naši práci a rozšířit okruh externistů. Díky projektu budeme moci nabízet také lepší podmínky lektorům akademie pro seniory. Věříme, že tak přitáhneme nové členy a členky akademie, kteří zažijí nové věci. Vliv na skladbu a nabídku akademie předpokládáme již od podzimu tohoto roku.

Nabídka letních příměstských táborů

V období letních prázdnin nabídneme dětem příměstský tábor **Keramika s pohybem**. Tábor povedou zkušené lektorky Hana Hrušková a Anna Pikardová v termínu 3., 4., 7., 10. a 11. 7. 2023. Děti zažijí několik tvořivých dílen a pohybových aktivit, které se budou během dní střídát. **Přihlášky a bližší informace o táboře naleznete na webu SVČ Všenory. Vyplněné přihlášky je možno posílat na e-mail svcvsenory@email.cz.**

Další z táborů, který o prázdninách nabídneme, je **Hudební příměstský tábor** pod vedením lektora Vladimíra Šidlíka. Vybrat si můžete ze dvou termínů: 17.–21. 7., nebo 24.–28. 7. Během tábora půjde mimo jiné také o secvičení vystoupení pro rodiče a další zájemce, které se uskuteční na závěr tábora, v pátky. Přihlášky a podrobnosti naleznete též na webu SVČ Všenory; vyplněné je pošlete na výše uvedenou adresu. K článku přikládáme také plakátky obou táborů s dalšími podrobnostmi. Díky podpoře z ESF lze příměstské tábory pořídit za velmi dobrou cenu 2 500 Kč.

Koncerty a vystoupení našich frekventantů

9. 6. od 15.30 vystoupí v Kulturním domě ve Všenorech dramatický kroužek pod vedením Anny Bičíkové se svým představením „Tam, kde žijí divočíny“.

Hudebníci ze školy Pavla Hokra mají své tradiční předprázdninové koncerty v Černošicích v klubu Kino. Koncerty proběhnou od 13. do 15. června vždy od 17.30 a 19 hodin. Hudebníci zahrají také ve Víně 20. 6. od 18 hodin.

Akademie pro seniory

Akademie probíhala i v tomto roce dvakrát měsíčně. **Připomínáme, že akce Akademie jsou otevřené veřejnosti, bezplatné a není nutno se nikde registrovat. Na místě jen vyplníte prezenční listinu. Naše lektory spolufinancujeme také z prostředků ESF.**

V červnu proběhnou ještě dvě akce. První je pokračování série vycházek po Praze s paní Královou. Tentokrát se účastníci na místě seznámí s historií, krásou a pamětihodnostmi městského lesoparku Stromovka. Setkání a paní lektorkou je v 10.30 h. před vstupem na Výstaviště (tram č. 12 od stanice metra linky C Holešovice). Stromovka, bývalá královská lovecká obora, nabízí nejen záhonky okrasných květin a arboretum. Má také slavnou historii, o níž



▲ V Kapli sv. Jana Křtitele

svědčí dochované stavby, jako například Místodržitelství letohrádek, Šlechtova restaurace, bývalá bramborárna nebo myslivna. Procházka bude zakončena asi ve 12 hodin u Gotthardské brány, kde bude možnost společného občerstvení.

Poslední přednáškou tohoto semestru bude přednáška MUDr. Miroslavy Petroušové na téma „Novinky v medicíně – zajímavosti pro laickou veřejnost“. Paní doktorka se na Vás bude těšit 15. 6. v 17 hod. v sále Obecního úřadu ve Všenorech. Fotografie z činnosti akademie byla pořízena v Kapli sv. Jana Křtitele během dubnového setkání, které lektorovala paní Alena Sahánková, a mělo téma „Jan Noll, ak. malíř Adolf Liebscher, rytíř Kluk a tajemná tvrz“.

Texty a fotografie

Lenka Hanková, zástupkyně ředitelky SVČ

Viktorie Králová, lektorka SVČ

Petr Koubek, lektor SVČ

Hana Brožová, ředitelka SVČ



Všenoráček

Všenoráček, klubík pro nejmenší děti a rodiče, se schází každou středu od 9.30 hodin v klubovně v budově Obecního úřadu ve Všenorech.

Společně si hrajeme, tvoříme, zpíváme a učíme se angličtinu. Chcete se k nám přidat? Ozvěte se nám na: 606 722 677 nebo na stránkách FB.

Simona Berlakovich

Moje žena je šílená

Ne, moje ne, po téměř padesáti letech společného žití bych to mohl snad vědět, i když...? Ne, ne. Ale je to název nově nastudované komedie naší Všenorskou divadelní společnosti.

Velmi úspěšná vyprodaná premiéra proběhla 29. dubna t. r. v krásném sále Kulturního domu ve Všenorech. Hru napsal francouzský autor, jak jinak, Jean Barbier. Je to již druhá francouzská komedie v našem podání. Činnost jsme zahajovali hrou Tik Tik připravenou k otevření divadelního sálu.

K ročnímu výročí vzniku VDS jsme zkusili, jak my říkáme zkráceně „Šílenou“, a o tom, jak se inscenace povedla, se již mohli přesvědčit diváci při premiéře i druhý den při první repríze. V režii Petra Říhy diváci viděli již známé naše herce, Petra Kopsu, Hedviku Hájkovou, Jana Seidela, Jitku Voskovou, nově se předvedli všenorští Michaela Formánková, Petr Panoch a přespolní Hana Eliášková, Petr Širc a Lukáš Labuda. Tentokrát se na jevišti neobjevila Alena Říhová, ta se zhostila role nápovědy.

Hlavní postava hry Julián Valadier se víc než vlastní ženou zabýval elektronikou a jinými ženami. Vlastní žena ho tudíž opustila, ale když Julián vlastní píli zbohatl, chtěla se k němu vrátit. Jak to vše dopadlo



se můžete dozvědět na reprízách 27. a 28. května v Kulturním domě, kde komedii reprízujeme a věřím, že se také pobavíte, některé scény vyvolávají salvy smíchu.

6. května jsme se v Chodouni na zájezdu rozloučili, možná dočasně, možná navždy, s komedií Tik Tik. Derniéra se nám povedla, musím konstatovat, že druhá polovina hry byla nejlepší ze všech repríz. Herci si to užili a diváci odcházeli spokojeni. Najednou bylo všem líto, že tato inscenace končí, že parta v tomto složení také. Byla to krásná práce, všem protagonistům tímto děkuji, byli skvělí a věřím, že se opět sejdem při nějaké jiné komedii nebo i třeba ještě někdy s Tikem po obnově licence.

Jako nově vzniklý amatérský divadelní soubor jsme se v červnu minulého roku zúčastnili s touto komedií krajské přehlídky v Miletíně, kde jsme získali 3 ocenění, na začátek dobré, ne? A ještě jednou jsme si zasoutěžili s Tikem, letos na Lounském divadlení, kde jsme byli oceněni čtyřikrát.

Blíží se prázdniny, zatím letní scénu ve Všenorech nemáme, co není ale třeba může někdy v budoucnu být, takže na léto toho moc nechystáme. Navíc někteří naši herci vypomáhají o prázdninách Dobří-

chovické divadelní společnosti ve hře Naši Furianti

Možná, že vyzkoušíme letní provizorní scénu 6. srpna, kde bychom rádi venku sehráli veselohru Moje žena je šílená. O tom budete včas informováni.

Manželé Říhovi se objeví ještě 23. 7. na letní scéně Divadla Na Jezerce na nádvoří dobřichovického zámku, v roli masérů, ve hře M. Balcara Pánský klub, spolu s herci tohoto divadla, v rámci Dobřichovického kulturního léta. Volná si o prázdninách moc neužijeme, neboť nás ještě čeká Pánský klub v Praze na Chodovské tvrzi a v Brně v amfiteátru Divadla Bolka Polívky. Ale nám to nevadí, jsme rádi, že si na stará kolena můžeme zahrát s profesionálními skvělymi herci.

A co dál? Nechte se překvapit, myslím, že toho bude dost, a lze si jen přát, aby nám vydrželo zdraví a dostatek sil.

Ještě bych rád poděkoval všem příznivcům našeho divadelního snažení, podpora od vás nás nabíjí, je skvělá, vždyť premiéry byly vždy vyprodané a i při reprízách byl sál Kulturního domu téměř zcela zaplněný. Je to krásné, bez diváků divadlo nemá smysl a hrát se bez nich nedá. Děkujeme a zachovejte nám, prosím, přízeň i nadále

Ať žije divadlo a to naše zvláště!!!

*Petr Říha
principál a režisér VDS*



◀ Hedvika Hájková a Jan Seidel

▶ Petr Kopsa, Petr Panoch (také světla, zvuk a kulisy) a Hedvika Hájková



Moje žena je šílená

Druhá polovina hry byla MOC FAJN, HERCI SI TO UŽILI A I DIVÁCI.

V minulém čísle jsem se snažil popsat, jak to vypadá v herecké rodině před zájezdem do Semaforu. Možná by vás i zajímalo, jak hry vybíráme. Obvykle ochotníci nemají dramaturga, tak se hraje s čím přijde režisér. Výběr hry tvá dlouho, u nás obvykle dva až tři roky. Provádíme ho společně, tedy já a manželka Alenka. Nejdříve čteme synopse her na stránkách DILIE, zde je uveden obsah, počet herců, mužů a žen, což je pro nás nejdůležitější. Po té si necháme od agentury poslat několik textů, u kterých si myslíme, že nám budou vyhovovat, měla by to být komedie, měla by vyhovovat našim hercům, podle nich to musíme obsadit, no, a když se pro nějaký text rozhodneme, obvykle se scénářem odjedem na 5 dnů do maďarských termálů. Zde se tak krás-

ně diskutuje v teplé vodě, kde jsme většínu dne naloženi jak hroši. Dohodnem se na obsazení postav, aby to našim hercům vyhovovalo po všech stránkách a cítili se v tom dobře. Někdy je to těžké, zejména u dam, protože by každá chtěla hlavní roli, a ta je obvykle jen jedna. Po týdnu však dovolená končí, musíme odjet, neradi, vždyť to byla taková pohoda, o vše postaráno, a ty dortíčky! Budou i doma denně? Odpověď je známa předem, že? Jsme doma, chvíli se musíme aklimatizovat a začínáme s přípravami vybrané komedie. Nejdříve požádám Dili o licenci, což není zrovna levná záležitost, obvolat herce, nabídnout jim roli, potom nějak vytvořit návrh scény, buď zaplacený profesionál nebo v rámci úspor vlastní tvorba, obvykle Alenka.

Petr Říha

► Alenka Říhová nejen herečka, ale i autorka scény a na fotografii jako nápověda



Veterán Klub Všenory

se zúčastní řady akcí. K tomu však, aby jeho členové vyjeli s plnou parádou na silnici, je třeba hodně úsilí a času na renovaci, údržbu a opravy strojů. Fotografie je z jedné z akcí.



Výskyt černé zvěře v intravilánu obce Všenory

Černá zvěř a její pohyb v obci Všenory je pravidelně opakující se problém. Ke zvýšenému výskytu černé zvěře dochází nejvíce v jarních a podzimních měsících, který je způsoben nedostatečnou potravní nabídkou (v letním období se černá zvěř přesouvá k žíru do polí a v zimním období se vrací do krytu lesních porostů). Letošní rok je populace černé zvěře výrazně navýšena vzhledem k nadúrodě lesních plodů (žaludy, bukvice apod.) v předchozím období a také díky mírné zimě.

V současné době, kdy pohyb osob v krajině je permanentní a zvěř si tím zvyká na těsnou blízkost člověka, dochází ke ztrátě její plachosti. Prase jako jeden z nejinteligentnějších tvorů živočišné říše je schopno reagovat na vlivy svého okolí a měnit své chování. Z těchto příčin se stalo hlavně noční zvěří a naučilo se pohybovat v bezprostředním okolí zastavěných území. Zde nachází dostatek

potravy (odpady rostlinného materiálu v okolí zahrad apod.), kultivované plochy ideální pro rytí a poznání, že v těchto lokalitách není ohroženo lovem tak, jako v neobydlených částech honitby. V současné době je prase divoké loveno celoročně bez omezení, s tím, že v minulém mysliveckém roce bylo v naší honitbě Jíloviště uloveno 165 kusů. V letošním mysliveckém roce, tj. od 1. 4. 2023 bylo uloveno zatím 45 kusů, většina odstřelené černé zvěře byla ulovena v lokalitě Bučina nad Másílkem. V předchozím období byl realizován lov i v intravilánu obce Všenory na základě povolení státní správy myslivosti k mimořádnému odstřelu na nehonebních pozemcích. Lov v intravilánu obce je rizikový vzhledem k bezpečnosti osob a proto je realizován pouze na povolení a zcela výjimečně. Ohledně odchyty prasat do odchyťových klecí, nemáme s tímto způsobem lovu osobní zkušenost, nepraktikujeme ho, protože při odchyty, následném pobytu odchycené zvěře v kleci dochází ke stresu a zbytečnému zranění těchto zvířat. Následné utracení zvěře v tomto zařízení bývá veřejností kritizováno a i z mého pohledu není tento způsob příliš humánní.

Co se týká kontaktu s černou zvěří, je nejlepším způsobem mu předcházet a to zejména o sobě dát předem vědět (zakašláním, promluvením, zapískáním apod.), jestliže o Vaší přítomnosti zvěř ví, bude se snažit vyhnout bezprostřednímu setkání. V případě setkání veřejnosti s černou zvěří doporučuji, tak jako při každém kontaktu s divokým zvířetem, chovat se klidně a místo setkání opustit, zejména při pohybu malých selat. Největším problémem se jeví kontakt se psy, kdy na tuto situaci může prase zareagovat napadením psa a ten hledajíc ochranu u svého pána, způsobí napadení člověka prasetem. Proto důrazně doporučuji vyloučit vycházky se psy v místech s výskytem prasat a to zejména v tomto období, kdy jsou selata chráněna bachyní.

Z naší strany budeme dále pokračovat v intenzivním lovu v této lokalitě a v podzimním období zde uskutečneme společný lov nahánkou se psy.

*Ing. Filip Tobolka
uživatel honitby Jíloviště*

Kácení starých stromů vždy vyvolá řadu otázek. Staré stromy jsou nenahraditelné, než mladé vyrostou, vždy to trvá dlouhou dobu, mají nenahraditelnou biologickou funkci a navíc určují i ráz krajiny. Bohužel i staré stromy mají pouze určitou životnost a následně hrozí pád stromu. Stromy nepadají jen za silného větru a za vichřice, v případě poškozeného kořenového systému se mohou vyvrátit „z ničeho nic“.

V místech, kde je větší provoz lidí, se tak střetávají dva aspekty – na jedné straně ochrana starého stromu se všemi jeho ekologickými rolemi včetně poskytování úkrytu a potravy různým druhům živočichů, a na straně druhé bezpečnost občanů z důvodu pádu stromu nebo větví. Další podstatnou věcí, kterou si mnozí lidé neuvědomují, je, že není zkrátka strom jako strom. Pokud má strom rovný kmen, koruna je symetrická, určitě je k pádu méně náchylný než strom rostlý nakřívo s asymetrickou korunou. Některé druhy stromů snesou poměrně výrazný zásah do koruny a stále jsou schopny žít po mnoho let (dub, lípa), jiné po zásahu sice obrazí, ale do pár let hynou (to jsou například i zmiňované topoly – když jedete ze Všenor po Strakonické směrem na Prahu, máte po pravé ruce PP Krňák před zámkem ve Zbraslavi – uvidíte zde torza topolů, které byly ořezány, obrašily a následně uhynuly. Byly ponechány pro dřevokazný hmyz i jako úkryty pro dutinové druhy obratlovců).

Vysázení jednodruhovému aleje stromů stejného stáří je vždycky poněkud krátkozraké řešení. Je samozřejmě nádherná, když jsou stromy v plném rozkvětu života, ale když se začne hlásit stáří a typické dřevokazné houby či jiné, druhově-specifické choroby, tak naráz začne pomalu umírat mnoho stromů. Bohužel toto krátkozraké řešení před několika desítkami let zvolili při sázení topolů kanadských podél celého toku Berounky. V některých oblastech byl ponechán přirozený podrost (jako na mnoha místech ve Všenorech), ve kterém dosahují už poměrně velkého věku různé javory a jiné náletové dřeviny, které poměrně rychle nahradí topoly, byť celkový dojem bude vypadat trochu jinak, ale poskytnou stín i prostory pro hnízda ptáků. V jiných úsecích toku naopak podrost nebyl, a nyní jsou tam smutné pařezy a vedle nich mladé zasazené stromy (z nichž část už usychá).

Posudek hodnocení stromů byl vypracován Povodím Vltavy, státní podnik, a dále konzultován s arboristy objednanými obcí, kteří dle zhlédnutého stavu stromů posudek potvrdili. Jednalo se celkem o 75 jedinců, z toho 54 bylo označených ke kácení a 21 k ořezu na torza. Ponechány byly doupné stromy s dutinami, a dále byla z některých kmenů udělána broukoviště (to jsou ty „padlé neodstraněné kmeny“). Při kácení bylo důrazně doporučeno dbát také o nepoškození náletových dřevin (javory, lípy, jasan, aj.), které nahradí právě v budoucnu topoly. Zároveň zde proběhla kontrola stromů a konzultace s chiropterology, odborníky zabývajícími se netopýry. Následně za účasti zástupců Povodí Vltavy a zdejšího oddělení

už na mnoha místech zajistila příroda sama. Na některých místech však vzrostlé nálety chybí. Na povodňové hrázce ale dnes není z bezpečnostních důvodů možno vysazovat nové stromy. Proto je prostor pro novou výsadbu velmi omezený, čemuž je přizpůsoben požadovaný počet stromů náhradní výsadby.

Kácení bylo povoleno MÚ Černošice za následujících podmínek:

1) Kácení bude bez odstraňování pařezů, nedojde k provádění terénních úprav a k porušení břehu řeky.

2) V případě zjištění přezimujících netopýrů nebo jiných obratlovců budou práce pozastaveny a věc řešena s příslušným od-

Kácení topolů v okolí Berounky



ochrany přírody MÚ Černošice proběhlo jednání na místě za účelem sladění hlediska arboristického a hlediska ochrany přírody. Výsledkem byly dílčí změny v určení stromů ke kácení a k zachování, avšak pouze u menšího počtu stromů, a oběma směry, tzn. několik stromů, u nichž se uvažovalo s kácením, bylo dohodnuto zachovat a naopak u jiných, původně určených k zachování, bylo dohodnuto pokácení. Obec Všenor dále vznesla dotaz ohledně postupného kácení ve větším časovém rozsahu, bylo však konstatováno, že toto z hlediska bezpečí občanů není vhodná strategie. Pod topoly prochází nejen lidé, užívající si každodenní procházku, venčící psy, ale sedají pod nimi také rybáři a děti z rybářského kroužku. Byla diskutována i náhradní výsadba stromů. Náhradní výsadbu, jak už bylo výše zmíněno,

borníkem (chiropterolog, záchranná stanice apod.).

3) Vybrané části kmenů a silných větví s dutinami a trouchem budou ponechány na místě v blízkosti původního stanoviště, a to nejméně do jarního období, aby mohl být dokončen rozmnožovací cyklus případně se vyskytujících bezobratlých živočichů.

4) Na místech k tomu vhodných budou z kácených stromů ponechána torza velikosti umožňující zachování potravních příležitostí a úkrytu živočichů.

5) Na místě k tomu vhodném, tzn. na pozemku Povodí Vltavy mimo břehový porost na pravém břehu a mimo povodňovou hrázku, bude provedena výsadba nových stromů domácích druhů vhodných na dané stanoviště, v počtu 8 až 10 jedinců.

Helena Jahelková

Obrázky pro radost

„Tak se nám to povedlo,“ řekly jsme si s Maruškou Novákovou po ukončení vernisáže výstavy „Obrázky pro radost“ a konečně jsme na chvíli vydechly ve slunném podvečeru na zahrádce Literární kavárny. Chvíle, jak dělaná pro krátký rozhovor, a tak jsem se začala trochu vyptávat.

Maruško, známe se již dlouho, proto vím, že jsi vystudovala Pedagogickou fakultu UK, obor český jazyk a výtvarná výchova, a že jsi mnoho let tyto předměty vyučovala na 2. stupni základní školy v Dobříšovicích. Pověz nám ale, co Tě přivedlo k vlastní malířské tvorbě?

Byla to shoda náhod. Naše nejstarší dcera navštěvovala výtvarný atelier Pavliš a zeptala se, jestli bych nechtěla chodit s ní. A tak jsem to zkusila. Nejdříve deset lekcí a nakonec z toho byly čtyři roky. Práce v atelieru se mi zalíbila a rozhodla jsem se, že se zdokonalím a nebo se naučím některé malířské techniky. A tak vznikly všechny zde vystavené práce.

Tvé obrázky vyzařují lehkost, něhu a většina z nich je velmi romantická. Při vernisáži jsem si všimla, jak se většina návštěvníků při pohledu na ně usmívá, takže název výstavy byl opravdu výstižný. Už jsi někdy svá díla vystavovala, nebo je naše kavárna prvním prostorem, ve kterém jsi veřejně předvedla svoje umění?

Obrázky byly doma, schované za skříní, vůbec jsem neměla v úmyslu je někde prezentovat. Pak jsi ale přišla s nápadem uspořádat výstavu a já se nechala přesvědčit. Je to tedy moje první výstava a jsem moc ráda, že se uskutečnila právě ve všennorské kavárně. Vážím si toho, že mé obrázky mohou být vystaveny v tak hezkém prostředí.

Byla jsem se v Kulturním domě Zdenka několikrát podívat, proto vím, že Tvoji výstavu navštívilo nejen mnoho všennorských občanů, ale i turistů. Všichni se na obrázky dívali s velkým zájmem a mnozí byli též zvědaví, zda by si mohli nějaké dílko zakoupit. Jaká je tedy Tvoje představa?

S některými obrázky bych se nedokázala rozloučit a některé chci darovat. I když jsem původně o prodeji vůbec neuvažovala, bylo by možné se s případnými zájemci dohodnout.

Naše kavárna se díky Tvým obrázkům „oblékla do svátečního“ a návštěvníci nešetří chválou. Povzbudí Tě úspěch k další tvorbě a časem k další výstavě, např. v nějakém jiném prostředí?

Určitě ano, mám už několik dalších nápadů. Hovořit o další výstavě je poněkud předčasné, ale chci vyzkoušet ještě jiné výtvarné techniky a nové náměty. Snad se mi podaří vytvořit něco pěkného.

Na zahrádku se už pomalu snáší soumrak a citelně se ochlazuje. Nastává chvíle rozloučení. Věřím však, že ne nadlouho, a že nás Maruška Nováková v budoucnu jistě potěší dalšími „Obrázky pro radost“. Radosti totiž v životě není nikdy dost, a proto ti, kteří ji mají „na rozdávání“, by se o ni měli podělit s námi se všemi.

Alena Pražská

Zveme Vás na výstavu obrazů

Mgr. Marie Novákové

Obrázky pro radost



**Výstava se koná v Kulturním domě Všenory
od 22. 4. do 24. 6. 2023**



**Vernisáž výstavy se uskuteční v sobotu
22. 4. v 17:00 hodin.**





František Vlasák

Další zajímavou osobností je muzikant a rodák ze Všenor František Vlasák. Poslal nám na náš popud zajímavé vyprávění o tom, co jako muzikant zažil doma i ve světě. Možná, že si ho někteří pamatujete. Čas od času do Všenor zavítá za známými a nikdy na svou rodnou obec nezapomněl, stále se o ni zajímá.

Trumpetista František Vlasák pochází z muzikantské rodiny. Dědeček hrál ještě za Rakouska-Uherska sedm let u posádkové hudby v Salcburku na trombon, strýc byl jako flétnista členem orchestru Národního divadla v Praze a otec vedl dechovou hudbu a taneční orchestr ČSD Řevnice.

Jako většina muzikantů začal šestiletý František hrát nejdříve na housle. Chodil pěšky každou neděli – pokud nepr-

šelo nebo nebyla velká zima – ze Všenor do Karlíka k dědečkovi zahrát, co se už naučil. „Potom si děda nasadil zuby, vzal již připravený trombon (asi se na to těšil), a zahráli jsme si spolu alespoň trio z jeho zamilovaných pochodů, nejčastěji Castaldo nebo Bosňáky,“ říká František Vlasák. „Ani mu nevadilo, že hrají vedle, ale muselo to být krátce a řízně.“ Byl to prostě nerovný boj. Za to dostal teplý špekáček a nějakou tu korunu na biograf. Děda ho pak povzbudivě propouštěl větou: „jseš línej jako tvůj táta“.

S trubkou se malý Vlasák seznámil prvně ve svých deseti letech, kdy mu byla ve škole přidělena pionýrská fanfárka. Na to ovšem navázal jeho otec a začal ho zasvěcovat do pravého muzikantského života – do hry na křídlovku. O dva roky později již chodil hrát s tátovou kapelou na pohřby. A nebylo těch příležitostí málo!

Přijetí na pražskou konzervatoř zahájilo Vlasákovu novou životní epochu a přineslo mu nová poznání. Mimochodem, ve třídě se setkal se zpěváky – zelenáči, mezi nimi též s Karlem Gottem a Milanem Drobným. V následujících ročních

studoval spolu s trumpetisty Václavem Týfou a Jaroslavem Lautnerem nebo bubníkem Františkem Ringo Čechem. Hned po několika měsících ve škole přišlo první angažmá: taneční orchestr Václava Zelinky, kterým prošli snad všichni – později profesionální – trumpetisté. Současně vstoupil do symfonického orchestru ČKD Stalingrad, který řídil tehdy také začínající dirigent Vladimír Válek. Na jednu historku z tohoto působení František Vlasák obzvlášť rád vzpomíná: „Orchestr ČKD Stalingrad měl tu čest hrát v Národním divadle scénickou hudbu ke hře Fidlovačka aneb Žádný hněv a žádná rvačka. Jednou, když bylo zimní odpolední představení, měly vlaky strašné zpoždění, a i když jsem jel ze Všenor pro jistotu ještě o jeden vlak dříve, přišel jsem až po předejře. Samozřejmě, o pauze jsem musel na kobereček, dirigent Válek se rozohnil a křičel „takhle se do té filharmonie nikdy nedostanete!“ Dnes, když si na to vzpomene, dodává „a von se tam ten holomek dostal o dvacet let dřív než já!“

Další roční angažmá si mladý muzikant odsloužil v divadle DISK, kde hrál malý

orchestríček pod taktovkou také začínajícího dirigenta, pozdějšího šéfa filmového orchestru Štěpána Konička. Nahoře na scéně hráli herci jako Abrhám nebo Mrkvička a další známé tváře ve hře Ze života hmyzu a Válka s mloky. Ve 4. ročníku konzervatoře udělal konkurs do Symfonického orchestru Čs. rozhlasu. Bohužel, toto místo však již nebylo v rámci následující reorganizace obsazeno. Zato se ale ozval s nabídkou smlouvy Pražský komorní orchestr, který se od rozhlasu odtrhl a osamostatnil. František Vlasák přirozeně přijal. Znamenalo to mimo jiné, že už za čtvrt roku měl s tímto hudebním tělesem letět na tříměsíční turné do Ameriky. A tak se také stalo. Nešlo to však úplně hladce, protože se na škole jeden profesor

vzepřel a nepodepsal uvolnění. Nakonec ale zasáhl ministr kultury. „Byl to dodnes nezapomenutelný zážitek – bylo mi devatenáct let a tři měsíce a já seděl na podiu světoznámé Carnegie Hall v New Yorku a pak na pódiích dalších velkých měst Ameriky“ – kroutí ještě dnes nevěřící hlavou František Vlasák. „Před uzavřením studia na konzervatoři přišla další pozvánka na konkurs, a to do České filharmonie. Hvězdy stály pozitivně, takže jsem mohl hned po prázdninách nastoupit,“ vzpomíná dál František Vlasák. „Musím však přiznat, že jsem PKO opouštěl s těžkým srdcem. S příchodem do ČF jsem však poznal úžasného umělce i bezvadného člověka, dirigenta Karla Ančerla. V roce 1967 mě potkal další nádherný zážitek: zahajovací

koncert na světové výstavě v Montrealu. Byl pro mne dvojnásobně nezapomenutelný, protože jsem hrál celou Mou vlast s ČF prvně a bez zkoušky.“

Blížil se rok 1968, pak přišel rok 1969. V orchestru začaly hádky o tom, zda má být Rafael Kubelík opět šéfem. Dlouholetí kolegové a kamarádi spolu přestali komunikovat. „Bylo to prostě temno,“ zavzpomínal znovu Vlasák. Jako na zavanou mu přišla během účinkování v Luzernu pozvánka na konkurs do Basileje a tím začala závěrečná epocha v jeho životě. Po uvolnění z ČF si vyřídil na Pragokoncertu smlouvu na dlouhodobé angažmá a odjel do jiného světa...

Alena Sahánková

Neměl jsem v úmyslu obšírně psát o své osobě, ale byl jsem přímo požádán členy výboru, abych přiblížil, jak se žije a hraje jinde ve světě. Jak jinak to udělat lépe, než na svém vlastním příkladu.

Tedy: druhý den ráno po příjezdu do Basileje jsem si vyzvedl smlouvu 1. trumpetisty (solotrompeter), na které mě zaujalo hned několik věcí. Jednak bylo moje jméno korektně napsáno, dále kromě výše gáže tu byl i počet služeb za měsíc (v Basileji 44, v Praze maximálně 16) a precizní datum mého penzionování. Dnes už mohu potvrdit, že se také do hodiny dodrželo. Pak mi bylo sděleno, že mám za hodinu zkoušku a kam mám jít. Byl jsem totiž už vytištěn na plán. Přijetí v orchestru bylo absolutně přirozené, kolegové trumpetisté – dva Francouzi a jeden Švýcar – už na mne čekali i když měli volno a v několika jazycích jsme se pozdravili. Samozřejmě, že se objevili také krajané, například hornista Jarda Kotulán z Brna. Toho jsem znal z novin, dostal totiž 1. cenu v Ženevské soutěži. Mimochodem, všichni první hráči získali nějakou cenu, většinou první ze světových soutěží. To jest umělecká úroveň byla velmi vysoká, namyšlenost byla podle toho také vysoká. Ale to nikoho nezajímá, jen rezultat se počítá.

Hned po první zkoušce přišly první vrásky a starosti. Zjistil jsem, že se musím přeorientovat na C trumpetu, na kterou hráli i všichni ostatní, ale také jsem musel bez zádrhelů vplout do zdejšího dvoustopého systému – to jest hrát koncerty i v opeře. Orchestr má totiž za povinnost 50% služeb v opeře a zbytek případně na šest koncertních společností a tři velké oratorní sbory. Všichni mají vlastní publikum, dirigenti i sólisty, program podle vlastních financí a stát jim dává zdarma k dispozici orchestr místo subvence. Pro trumpetisty to je velmi nebezpečný systém! Někdy se vám totiž stalo, že měly všechny tři sbory kolem Vánoc na programu Vánoční oratorium třeba v pátek, v sobotu, v neděli večer a divadlo dalo v pátek, v sobotu a v neděli odpoledne Labutí jezero – ti, kdo to znají, vědí, o čem je řeč – a samozřejmě to všechno bez vystřídání. Další týden žádné volno, protože už čekal festival moderní hudby, který organizoval Paul Sacher s jeho Basilejským komorním orchestrem, kde jsem měl také povinnost hrát. Paul Sacher je (byl) švýcarský miliardář, obrovský hudební nadšenec, dirigent a mecenáš, Založil ve dvacátých letech Basilejský komorní orchestr, podporoval finančně Stravinského,

Bartóka, Honeggera, Hindemitha, Brittena atd. Objednával kompozice prakticky u všech soudobých skladatelů, jako jsou třeba Penderecky, Lutoslavsky, Ligeti, Berio, Holliger, Mark Kopelent. Všechny tyto premiéry jsem hrál pod taktovkou Paula Sachera, Paula Bouleze či Heinze Holligera. Pro Čechy však udělal Paul Sacher něco velkého: ve válce zachránil život Bohuslavu Martinů, který byl tehdy v jižní Francii bez prostředků a na pokraji sil. Sacher ho dostal do Ameriky, a když život skladatele skončil, byl pochován v mauzoleu na jeho zahradě až do převozu do Poličky v 70 letech minulého století. Peníze ve šlechtěných rukou mohou sloužit i šlechtěným věcem.

Tím jsem chtěl už skončit, ale ještě jsem si vzpomněl na několik zajímavostí: když jsem šel do penze, spočítala mi naše sekretářka, že jsem odehrál 17 000 produkcí (bez vedlejších kšeftů), z toho asi 7000 koncertů a stejně tolik operních a baletních představení, zbytek byly rádio a zkoušky. A když se zeptám jak je to možné, že to ten nátlak mohl vydržet, tak se musím ještě o někom zmínit a budete znát také odpověď. V Čechách žije jeden trumpetový fenomén, a ten trumpetový fenomén se jmenuje Miroslav Kejmar. Mirka znám už strašně, strašně dlouho, dokonce jsem mu hrál spolu s Mirkem Kokoškou a Vencou Zahradníkem v kavárně SIA na svatbě, ale to on už asi neví. Naše cesty se zrovna nekřížily, ale Mirek šel, i když je starší, v mých šlépějích a dokonce po mně zdědil několik míst. Pomalu začal být populární i u piva. Jakmile padlo mezi trumpetisty jméno Kejmar, ťukali si na čelo a shodli se v tom, že nemůže být normální. Asi bude blázen, říkalo se, představte si, že cvičí 5 hodin denně na trumpetu, to nemůže dlouho vydržet. Nevěděli, že je opravdu blázen, ale do trumpet a že trumpeta prožívá obrození, že se stává zase sólovým nástrojem. Když se po dvou letech zase začal hrát Bach, Mirek si už tenkrát dopisoval se světovými trumpetovými celebritami. Ty mu posílaly informace o nových metodách na odlehčování nátlaku, které se najednou vyrojily, o nově vydávaných barokních koncertech, o nových typech nátrubků na sólovou trumpetu. Protože tenkrát nebylo možné si z Československa tohle zboží objednat v Americe nebo jinde ve světě, objednával to přese mne ve Švýcarsku a já to hned objednával dvakrát, i pro sebe. Klobouk dolů, neznám jiného trumpetistu, který by tehdy věnoval svému nástroji tolik úsilí a tolik financí.

František Vlasák

Duševní hygiena

O duševní zdraví je nutné pečovat, stejně tak jako o to fyzické. Péči o duševní zdraví nazýváme „duševní hygiena“, která má v dnešní moderní době velký význam, protože společnost se stává stále více vytíženou a rychlou, což může vést ke zvýšenému stresu, úzkosti a depresi. Duševní hygiena se zaměřuje na udržování duševního zdraví a prevenci psychických problémů.

V průběhu posledních let se duševní zdraví stalo jedním z největších výzev současné doby. Podle Světové zdravotnické organizace (WHO) trpí více než 300 milionů lidí na celém světě depresí a dalších 260 milionů trpí úzkostnými poruchami. Tyto poruchy nejsou jenom velmi náročné pro ty, kteří jimi trpí, ale také pro jejich rodiny a přátele.

Duševní hygiena zahrnuje řadu aktivit, které mohou pomoci udržovat duševní zdraví a prevenci psychických problémů. Jedna z možností je posilování emoční inteligence, která nám pomáhá schopnost rozpoznat a řídit naše emoce. Když jsme emočně inteligentní, jsme schopni řídit své emoce a reagovat na ně vhodným způsobem. Emoční inteligence nám také umožňuje být v kontaktu s ostatními lidmi, napomáhá vytvoření zdravých mezilidských vztahů a porozumění s druhými. Existuje mnoho způsobů, jak posilovat svou emoční inteligenci, například meditací, cvičením jógy, hlubokým dýcháním, učením se nových dovedností a zapojením se do činností, které nás baví.

Jinou možností, jak předcházet psychickým obtížím, je zdravá a vyvážená strava, která má vliv nejen na fyzické, ale i na duševní zdraví. Pokuste se jíst vyváženou stravu, která obsahuje potraviny bohaté na vitamíny a minerály, a vyhněte se potravinám s vysokým obsahem cukru, tuku a potravinám, které jsou průmyslově upravované. Mnoho studií ukázalo, že určité potraviny, jako například ryby a ořechy, mohou mít pozitivní vliv na duševní zdraví.

Pokud se cítíte přetížení stresem, zkuste najít způsob, jak si odpočinout a uvolnit se. Celkové uvolnění nám poskytnou například

ajurvédské celotělové relaxační masáže, které přispívají k uvolnění svalového napětí, ale i k relaxaci mysli i duše. Ajurvédské masáže vychází z tradiční indické medicíny – Ajurvědy. Tyto masáže jsou zaměřeny na obnovu rovnováhy těla, mysli i ducha, za pomoci speciálních bylinných a masážních technik, a také za pomoci teplých olejů, které jsou vybírány na základě individuálních potřeb klienta.

Ajurvédské masáže podporují proudění krve a lymfy v těle, a tím napomáhají k lepšímu trávení, protože zlepšují krevní oběh a stimulují trávicí orgány. Při správné funkci lymfatického systému dochází k posílení imunity tím, že při pravidelnosti masáží dochází k odstraňování toxinů z těla. Tyto masáže pomáhají snížit otoky, zmírnit svalové napětí a zlepšit celkovou pohodu. Masážní techniky s bylinnými měsci uvolňují svalové napětí a bolest, zejména u těch, kteří trpí bolestmi zad nebo mají potíže se špatným držetím těla. Ajurvédská masáž celého těla může pomoci snížit hladinu stresových hormonů a podpořit uvolnění těla i mysli, což může vést k pocitu uklidnění i k lepšímu spánku a odpočinku.

Vhodné je i vyjít na procházku do přírody, protože zdravý životní styl je klíčový parametr pro udržení zdravého těla a mysli. Pravidelná fyzická aktivita, jako je procház-

ka v přírodě, má mnoho výhod pro zdraví, protože může pomoci snížit stres a úzkost, zlepšit náladu a podpořit zdravý spánek. Dále může také pomoci posílit svaly a kosti, zlepšit kardiovaskulární zdraví a snížit riziko mnoha zdravotních problémů, včetně obezity, cukrovky a srdečních chorob. Navíc procházka v přírodě může být skvělým způsobem, jak strávit čas s rodinou a přáteli a poskytnout si přestávku od každodenního shonu a stresu.

Všechny tyto kroky mohou pomoci udržet naše duševní zdraví a pomoci nám lépe zvládat náročné situace. Celkově lze říci, že duševní hygiena je v dnešní moderní době velmi důležitá, protože pomáhá udržovat duševní zdraví a prevenci psychických problémů v době, kdy je společnost stále více vytíženější a rychlejší. Pečování o psychické zdraví by mělo být pravidelnou součástí vašeho života. Pokud se budete pravidelně starat o své psychické zdraví, zlepšíte svůj celkový pocit štěstí a spokojenosti s životem.

Pokud se cítíte nespokojeni ve svém životě, přemýšlíte nad svými rozhodnutími a nevíte, jak se s nimi vypořádat, není třeba být na své starosti sami. Může i pomoci uvědomění, že mnoho lidí zažívá podobné problémy a existuje možnost vyhledání odborné terapeutické pomoci. Terapeuti jsou vyškoleni k tomu, aby pomáhali lidem zvládat stres, úzkost, deprese, vztahové problémy a další psychické obtíže. Je důležité si uvědomit, že vyhledání pomoci je důležitý krok ke zlepšení vašeho celkového zdraví těla, mysli i vašeho duševna.

Kristýna Janů



Jak jsme přivítali pana prezidenta

14. listopadu 1918 na první schůzi československého Národního shromáždění byl zvolen prezidentem T. G. Masaryk. Zvolen byl v nepřítomnosti, protože v tu dobu ještě pobýval v zahraničním exilu. Do Prahy se vrátil 21. 12. 1918. Tyto převratné události sledovali a prožívali naši předkové v Horních Mokropsech a do školní kroniky vše podrobně zaznamenali.

„Národní výbor z předních mužů našich složený 28. října prohlásil samostatnou Republiku československou. Bleskurychle roznesla se zpráva o tom po všech končinách naší osvobozené vlasti. K nám po poledních přišla o tom zpráva ještě toho dne. Jásot nevýslovný, radosti nebylo konce.

Slunečný jas ozařuje předního strůjce našeho osvobození a prvního prezidenta nové republiky **Tomáše G. Masaryka**, který ve stáří 64 let za hranicemi ve vyhnanství o svobodu naši pracoval. Zasluky Masarykovy došly uznání celého národa. O tom svědčí slavnostní uvítání jeho příjezdu do Prahy na Hrad pražský. Budovy ozdobeny prapory, nádraží kudy

projížděl vyzdobena slavobránami, lid od časného rána i z dalekých končin spěchal ku Praze ho přivítati. **Z naší osady zúčastnili se oslavného průvodu sokolové a sbor hasičský ve spolkových stejnokrojích a mnoho občanstva.**“

Vladislav Veselý



▲ Portrét T. G. Masaryka se objevil ještě v době jeho prezidentování roku 1931 na slavné bankovce Maxe Švabinského.

**Příměstský tábor
ve Všenorech a okolí
pro děti 3–9 let.
Zlatá horečka ve
Všenorech!
24.7.–28.7.2023**

Cena 3000 Kč za turnus.
V ceně materiál, dozor 2 průvodců, oběd a odpolední svačina, pitný režim
(Dopolední svačinu si děti nosí z domova).
Od 8:00–16:30 každý den.
Ze čtvrtka na pátek se (dobrovolně) přespává.
Vyzvedávání je pak v pátek do 13:30.

Pro přihlášení vašeho dítěte nám prosím napište mail na lknastrani@gmail.com, nebo od 25.2.2023 lze vyplnit přihlášku na našich stránkách www.lknastrani.cz.

**Příměstský tábor
ve Všenorech a okolí
pro děti od 3–9 let.
HA! PRAČLOVĚK!!
31.7.–4.8.2023**

Cena 3000 Kč za turnus.
V ceně materiál, dozor 2 průvodců, oběd a odpolední svačina, pitný režim
(Dopolední svačinu si děti nosí z domova).
Od 8:00–16:30 každý den.
Ze čtvrtka na pátek se (dobrovolně) přespává. Vyzvedávání je pak v pátek do 13:30.

Pro přihlášení vašeho dítěte nám prosím napište mail na lknastrani@gmail.com, nebo od 25.2.2023 lze vyplnit přihlášku na našich stránkách www.lknastrani.cz.

POZVÁNKY NA AKCE



Prohlídka arboreta

datum: pátek a sobota

čas: 10.00–18.00

obec: Všenory

Bc. Jan Mejstřík

místo: Arboretum a zahradnictví Všenory

krátký popis: arboretum se rozkládá na severně orientovaném svahu na ploše 2,5 hektarů, nachází se zde 3 500 různých druhů a kultivarů dřevin v různých barvách a tvarech, v arboretu se pěstuje i řada trvalek, cibulovin, azalek a rododendronů, více na <https://arboretum-vsenory.webnode.cz>
vstupné: ano

Prohlídka Muzea Všenory

datum: středa–neděle

čas: 14.00–18.00

obec: Všenory

místo: Kulturní dům Všenory

krátký popis: v Muzeu Všenory jsou expozice ruské emigrantské básnířky Mariny Cvětajevové, expozice k historii Všenor a aktuální výstavy
vstupné: ano

TANČÍRNA

datum: 22. 7., 18. 8.

čas: 19.00–22.00

obec: Všenory

pořádá: Creativedance Romana Svatoše a Růženy Svatošové

místo: Kulturní dům

krátký popis: taneční večer

vstupné: ano

Obrázky Jany Feglarové – vernisáž

datum: 28. 6.

čas: 17.00 vernisáž, jinak v době otevření Literární kavárny

obec: Všenory

trvání akce: 28.6.–30.9.

pořádá: Obec Všenory

místo: Kulturní dům

krátký popis: výstava v Literární kavárně

vstupné: zdarma

Pout' z Černolic do Všenor

datum: 24. 6.

čas: 14:00 – Černolice, odtud turistickou cestou do Všenor

14:00–15:00 – cesta do Všenor

15:00–17:00 – Všenory – akce ve Všenorech

Je možné využít i autobusové spojení

trvání akce: cca 3 hodiny

pořádají: Spolek Černolice a obec Všenory – Všenorská knihovna

místo: Černolice Kaplička sv. Jana Křtitele – Všenory Kaple sv. Jana Křtitele

krátký popis: příjemná cesta lesem z Černolic kolem Černolických skal ke Kapli sv. Jana Křtitele ve Všenorech, prohlídka kaple s výkladem, bohoslužba, hudební vystoupení, posezení a občerstvení

vstupné: dobrovolné

Obrázky pro radost – Marie Novotná

datum: 22. 4.–24. 6.

čas: středa – neděle od 14.00–18.00

obec: Všenory

pořádá: Obec Všenory

místo: Kulturní dům

krátký popis: výstava v Literární kavárně

vstupné: zdarma

Zázraky šikovných rukou – Blanka Malinová a Dáda Vokurková

datum: 22. 4.–9. 7.

čas: středa – neděle od 14.00–18.00

obec: Všenory

pořádá: Obec Všenory

místo: Kulturní dům

krátký popis: výstava Muzeum Všenory

vstupné: 30 Kč dítě a 50 Kč dospělý



Koncert Taneční inspirace

datum: 11. 6.

čas: od 17.00

obec: Všenory

pořádá: Obec Všenory

místo: Kulturní dům

Anna Paulová, klarinet & Jiří Lukeš, akordeon

krátký popis: na programu Petri Makkonen, Johann Sebastian Bach, Gaetano Donizetti, Gorka Hermosa a Richard Galliano

vstupné: 190 Kč

Přednáška MUDr. Miroslavy Petroušové: „Novinky v medicíně – zajímavosti pro laickou veřejnost“

datum: 15. 6.

čas: od 17 hod.

trvání akce: 1,5 hod.

obec: Všenory

místo: sál Obecního úřadu

Středisko pro volný čas Všenory

krátký popis: přednáška paní doktorky Petroušové v rámci

Akademie pro seniory, otevřená pro širokou veřejnost

vstupné: zdarma

Výstava slabikářů

datum: 18. 6.–9. 7.

čas: středa – neděle od 14.00–18.00, je možné se domluvit i dopoledne – pro školy

obec: Všenory

pořádá: Obec Všenory

místo: Kulturní dům

krátký popis: výstava v Muzeu Všenory věnovaná historii slabikářů, ukázkám slabikářů a slabikářům a publikacím vztahujícím se k výuce čtení, dílu a životu Josefa Kubálka

vstupné: ano

Historie slabikářů a život a dílo Josefa Kubálka

datum: 28. 6.

čas: středa od 14.00–17.00

obec: Všenory

pořádá: Obec Všenory

místo: Kulturní dům

krátký popis: seminář

vstupné: ano

Letní taneční večer

datum: 15. 7.

čas: 19.00–24.00

obec: Všenory

pořádá: Obec Všenory

místo: Kulturní dům

krátký popis: retro taneční zábava ve spolupráci se všensorskými sportovci

vstupné: 200 Kč

Duo Ambroš

datum: 29. 7.

čas: 19.00

obec: Všenory

pořádá: Obec Všenory

místo: Kulturní dům

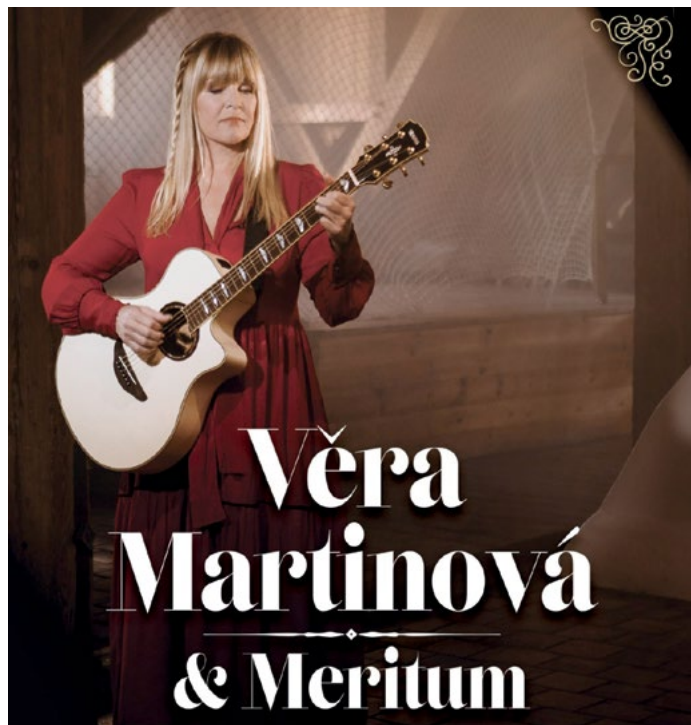
krátký popis: koncert

Miroslav Ambroš – housle

Zuzana Ambrošová – klavír

program: Antonio Vivaldi, Johan Sebastian Bach, Giuseppe Tartini, Wolfgang Amadeus Mozart, Juraj Filas, Vittorio Monti, Antonio Bazzini

vstupné: 190 Kč



Koncert Věra Martinová a skupina Meritum

datum: 26. 8.

čas: od 19.00–21.30

obec: Všenory

pořádá: Obec Všenory

místo: Kulturní dům

krátký popis: koncert

Věra Martinová – zpěv, kytary, Bára Juránková – housle, vokál, Jakub Juránek – kytary, vokály, Olesya Ochepovskaya – klávesy, Jan Neruda – baskytara, vokály, Adrian Ševeček – bicí

vstupné: 390 Kč

Jablkobraní

datum: 23. 9.

čas: od 13.00–19.00

trvání akce: odpoledne

obec: Všenory

pořádá: Obec Všenory

místo: Kulturní dům a blízké okolí nebo Na Návsi (místo konání akce bude upřesněno)

krátký popis: tradičně bohatý program: hudební a taneční vystoupení, soutěž o nejlepší jableční koláč, vítání občánků, hudba k poslechu i tanci, stánkový prodej, dílničky a aktivity pro děti, Veterán klub Všenory

vstupné: zdarma

RE/MAX prodává nejvíce realit na světě.

RE/MAX
Horizont



**Realitní služby,
jaké si přejete.**

Jaroslav Pýcha
Váš certifikovaný realitní makléř
jaroslav.pycha@re-max.cz
722 490 490

Více o mně na www.jaroslavpycha.cz

TĚŠÍM SE NA SPOLUPRÁCI

AUTOOPRAVNA BEER

**Mechanické opravy osobních
automobilů**

**Příprava a realizace STK
a emisí**

Výměna čelních skel

Autoelektrika

Klempířské práce

Pneuservis

VŠENORY 486

Mobil: 603 182 873

Po–Pá: 7.30–12.00 13.00–17.00

**VŠE
NOR
SKY** zpravodaj

Foto na titulní straně:
nové víceúčelové
hřiště U Kovárny

Všenorský zpravodaj je periodický tisk územního samosprávného celku obce Všenory.
Vychází čtvrtletně a je rozšiřován zdarma do všech domácností, je též dostupný
na webu <https://www.vsenory.cz/obec-174/vsenorsky-zpravodaj/>.

Číslo 2, ročník 60, červen 2023
Evid. číslo MK ČR: E 21493

Vydává Obec Všenory, U Silnice 151, PSČ 252 31, IČO: 241849.
email: Vsenorsky.zpravodaj@gmail.com
příjem inzerce: obec@vsenory.cz

Uzávěrka příštího čísla je 20. srpna 2023

Všenorský zpravodaj vychází 4x ročně a je dostupný také na webu obce Všenory
<https://www.vsenory.cz/nase-obec/vsenorsky-zpravodaj-1/>

**Řídí redakční rada ve složení: Mgr. Helena Jahelková, Ph.D., Jan Poláček,
Mgr. Alena Sahánková, Mgr. Kateřina Samojská, Ph.D., Ing. Roman Štěrbá.**

**Na výrobě čísla se podíleli: Roman Štěrbá, Mgr. Alena Sahánková,
Aleš Lederer (grafická úprava), Ing. Eliška Bubníková (jazyková korektura).**
Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat příspěvky po stylistické stránce.

Ceník plošné inzerce

celá strana **2 000 Kč** 1/2 strany **1 000 Kč**
1/4 strany **500 Kč** 1/8 strany **250 Kč**

Ceník řádkové inzerce

Soukromé osoby: první dva řádky zdarma,
každý další započatý řádek **50 Kč**

Podnikatelé: každý započatý řádek **100 Kč**

Cena plošné i řádkové inzerce na poslední straně
zpravodaje je o 50 % vyšší, než jsou výše uvedené ceny.

Příjem inzerce: obec@vsenory.cz

1/4

1/8

1/8

1/2

Sudoku

5	8	6	1	7	3	9	2	4
9	4	2	8	5	6	7	3	1
3	7	1	2	9	4	8	5	6
8	6	9	3	2	7	1	4	5
7	2	5	4	1	9	6	8	3
4	1	3	5	6	8	2	7	9
6	3	8	7	4	1	5	9	2
2	9	4	6	8	5	3	1	7
1	5	7	9	3	2	4	6	8

Řešení

5			1					4
9		2	8					
	7	1		9		8		6
			3	2	7	1		5
		5				6		
4		3	5	6	8			
6		8		4		5	9	
					5	3		7
1					2			8

HLEDÁM PRONÁJEM 2 + kk/3 + kk • Jsemw nekuřačka, bez domácích
mazlíčků, vysokoškolačka, tel: 775 012 613, e-mail: michcer2020@gmail.com